

19º TRIATHLON

GUARATUBA 2024

RUN

BIKE

RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JOAO CARLOS REMIZIO VAZ**

Completo(u) o evento: **19º TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2024**

No dia: **04/02/2024**

Com o seguinte desempenho:

750M



20KM



5KM



19º TRIATHLON
GUARATUBA 2024



CORRIDA

00

24

53



CICLISMO

00

45

07



CORRIDA

00

14

37



TEMPO

01

24

37

Ritmo

04:58

min/km

Velocidade média

26,60

km/h

Ritmo

05:50

min/km



Colocação GERAL

5



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **27.5k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **FB SPORTS**

TRI  ATIVA
eventos

CHIP  RUN
CRONOMETRAGEM